



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 30/06	3ª Feira 01/07	4ª Feira 02/07	5ª Feira 03/07	6ª Feira 04/07
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Enroladinho de salsicha assado Quentão com suco de uva integral
Refeição	2ª Feira 07/07	3ª Feira 08/07	4ª Feira 09/07	5ª Feira 10/07	6ª Feira 11/07
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Bolacha Leite com cacau	Fruta	RECESSO	RECESSO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 14/07	3ª Feira 15/07	4ª Feira 16/07	5ª Feira 17/07	6ª Feira 18/07
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00					
Refeição	2ª Feira 21/07	3ª Feira 22/07	4ª Feira 23/07	5ª Feira 24/07	6ª Feira 25/07
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 28/07	3ª Feira 29/07	4ª Feira 30/07	5ª Feira 31/07	6ª Feira 01/08
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume

Composição Nutricional Semanal					
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	496,48	89	20	10	501,70
2ª sem.	495,22	80	19	10	466,98
3ª sem.	-	-	-	-	-
4ª sem.	-	-	-	-	-
5ª sem.	495,60	85	19	10	550,23
Composição Nutricional (Acima de 11 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	714,93	127	28	14	722,44
2ª sem.	713,12	115	27	14	762,45
3ª sem.	-	-	-	-	-
4ª sem.	-	-	-	-	-
5ª sem.	713,66	122	27	14	792,33



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585

